

Согласовано:

директор Г.Горбачева



05.02.2025

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3/неделя 1: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,66	0,6	2,28	13,2	71\70\2017м	25
котлеты мяскокапустные п/ф высокой степени готовности	100	13	15,22	13,33	242,33	ТТК 77\6\2023	36
каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7	171\2017	18
хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	702\2010 м	4,75
чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45ГН\2022Н	15
Итого за завтрак	540	24,46	22,50	73,25	589,39		98,75

Согласовано: *В. В. Горбачева*
 директор _____



05.02.2025

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3/неделя 1: Среда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,1	1	3,8	22	71\70\2017м	25
котлеты мяскокапустные п/ф высокой степени готовности	100	13	15,22	13,33	242,33	ГТК 77\6\2023	36
каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	171\2017	18
хлеб ржано-пшеничный	50	3,90	0,50	24,10	116,80	702\2010 м	4,75
чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн\2022н	15
Итого за завтрак	630	28,12	24,36	91,61	691,65		98,75